

فهرست مطالب

۱۱	فصل اول: دستور کار، ابلاغیه کتبی و صورت جلسه
۱۳	فصل دوم: ایمنی در تمامی مراحل اجرا
۱۴	۱. حفر چاه
۱۴	۲. کار با ابزار بیل و کلنگ
۱۴	۳. تخلیه مصالح
۱۵	۴. نردهبانها و راه شیب‌دار
۱۵	۵. دیوی مصالح و تجهیزات
۱۶	۶. مجری ذیصلاح
۱۶	۷. تاسیسات برقی و کابل‌های برق
۱۶	۸. دستگاه هوا برش
۱۶	۹. سرپرست کارگاه
۱۷	۱۰. زونکن کارگاهی
۱۷	۱۱. ساختمان‌های مجاور
۱۷	۱۲. ساعت کار
۱۷	۱۳. مسئول ایمنی
۱۸	۱۴. وسایل حفاظت فردی
۱۸	۱۵. ایمنی کارگاه
۱۸	۱۶. وسایل گرم‌کننده اتاق‌های نگهبانی
۱۹	۱۷. جایگاه کار
۱۹	۱۸. نرده‌های موقت
۱۹	۱۹. سرپوش محافظتی و یا راهرو سرپوشیده
۲۰	۲۰. لوله‌های داریست
۲۰	۲۱. حمل افراد با وسایل بالابرندۀ بار
۲۰	۲۲. حصار اطراف کارگاه
۲۱	فصل سوم: شروع عملیات ساختمانی
۲۲	۱. اقدامات قبل از شروع تخریب
۲۳	۲. کنترل جانمایی ساختمان
۲۳	۳. توجیه همسایگان
۲۳	۴. آزمایش مکانیک خاک
۲۳	۵. اطلاع‌رسانی زمان تخریب

فصل چهارم: تخریب

- ۲۵ ۱. اقدامات قبل از شروع عملیات تخریب
۲۶ ۲. مسدودی راههای ارتباطی ساختمان
۲۷ ۳. جمع‌آوری میخ‌های حاصل از تخریب
۲۷ ۴. نحوه شروع عملیات تخریب
۲۸ ۵. رهاسازی تخریب در پایان هر روز کاری
۲۸ ۶. دیبوی مصالح و تجهیزات
۲۹ ۷. ساعت تخریب و راهکار جلوگیری از ایجاد گردوغبار
۲۹ ۸. تخریب اسکلت فولادی
۲۹ ۹. بریدن کامل قطعات فولادی و قطعات بتی مانند تیرچه‌های بتی
۲۹ ۱۰. ترتیب برچیدن و تخریب دیوارها
۳۰ ۱۱. برخورد با قنات یا چاه قدیمی
۳۰ ۱۲. احتمال وقوع حادثه
۳۱ ۱۳. تخریب سقف در طاق‌های ضربی
۳۱ ۱۴. تخریب دودکش‌های بلند صنعتی
۳۱ ۱۵. کار با ابزار بیل و کلنگ
۳۱ ۱۶. ماشین‌آلات

فصل پنجم: گودبرداری و پایدارسازی گود

- ۳۴ ۱. اقدامات قبل از شروع گودبرداری
۳۶ ۲. نگهبان
۳۷ ۳. سازه نگهبان خرپایی
۳۷ ۴. زمان‌بندی گودبرداری
۳۷ ۵. رقوم ارتفاعی گودبرداری
۳۷ ۶. استفاده از بالابر

فصل ششم: سازه‌های بتی

- ۴۰ ایمنی

- ۴۰ ۱. بریدن یا برداشتن قسمتی از سازه نگهبان
۴۰ ۲. تاور کرین

بتن و قالب‌بندی

- ۴۰ ۱. کنترل ابعاد نقشه‌های معماري
۴۰ ۲. موقعیت درزهای اجرایی (محل قطع بتن)
۴۱ ۳. افلام جایگذاری شده در بتن
۴۱ ۴. جک‌ها و پایه‌های اطمینان و قالب‌برداری
۴۱ ۵. آزمایش بتن
۴۲ ۶. زمان انتقال و بتن‌ریزی
۴۲ ۷. ضوابط مربوط به ویبراتور
۴۲ ۸. استاندارد مصالح و مواد افزودنی

۴۲ ۹. حداقل مقاومت فشاری
۴۳ ۱۰. قالب‌بندی و درز سرد
۴۳ ۱۱. بتن‌ریزی
۴۳ ۱۲. ضخامت پوشش بتن
۴۳ ۱۳. عمل آوری بتن
۴۳ (الف) دمای متوسط
۴۴ (ب) هوای سرد
۴۴ (ج) هوای گرم
۴۵ ۱۴. بتن‌ریزی همزمان تیر و ستون (خرپشته)
۴۵ میلگردها
۴۵ ۱. زنگ‌زدایی میلگردها
۴۵ ۲. خم کردن میلگردها
۴۶ ۳. آزمایش میلگردها
۴۶ ۴. حداکثر رواداری موقعیت جاگذاری آرماتورها
۴۶ ۵. مهارهای کاشتنی و چسبی
۴۶ ۶. پایه‌ها و میلگردهای انتظار
۴۶ ۷. میزان طول گیرایی و طول وصله میلگردها
۴۶ ۸. جوشکاری میلگردها
۴۷ ۹. آرماتورهای ساده
۴۷ ۱۰. وصله فورجینگ
۴۸ ۱۱. کوپلینگ
۴۹ ۱۲. محل اورلپ‌ها یا وصله‌ها
۴۹ ۱۳. حداقل و حداکثر میلگرد
۴۹ ۱۴. سنjacوی و خاموت ستون
۵۰ ۱۵. خاموت‌های ناحیه اتصال تیر به ستون
۵۰ ۱۶. حداقل فاصله میلگردها
۵۰ محدودیت‌های ابعادی مقاطع بتنی
۵۰ ۱. ستون‌ها در شکل‌پذیری متوسط
۵۱ ۲. تیرها در شکل‌پذیری متوسط
۵۱ ۳. تیرها و ستون‌ها در شکل‌پذیری ویژه
۵۱ ۴. دیوارهای برشی
۵۱ ۵. ضخامت دال
۵۱ ۶. ضخامت یا ارتفاع فونداسیون
۵۲ سقف‌ها
۵۲ ۱. سقف تیرچه بتنی
۵۲ ۲. سقف‌های مجوف و دال توپر
۵۳ فونداسیون
۵۳ ۱. جانمایی ساختمان به وسیله نقشه‌بردار صاحب صلاحیت
۵۳ ۲. حداقل عمق پی

۵۳ ۳. ریشه میلگردها
۵۴ ۴. حداقل میلگرد
۵۵ فصل هفتم: سفت کاری و نازک کاری
۵۶ بخش اول: سفت کاری
۵۶ دیوارچینی
۶۰ نکات فنی مربوط به اجرای سقف کاذب
۶۱ سایر نکات مهم در سفت کاری
۶۲ بخش دوم: نازک کاری
۶۲ مقدمه
۶۲ انود گچ و خاک
۶۳ سنگ نما
۶۵ سنگ فرش و کفسازی
۶۹ فرش کف با سرامیک
۶۹ سنگ‌های پله
۷۰ شیشه و نصب آن
۷۱ نکات فنی عملیات عایق کاری رطوبتی
۷۳ رنگ‌آمیزی
۷۴ نکات فنی مربوط به حفاظ و نرده‌ها
۷۵ آجرکاری و نمای آجر
۷۶ انودکاری
۷۷ بندکشی
۷۸ بخش سوم: نکات ایمنی مختص سفت کاری و نازک کاری
۸۳ فصل هشتم: اجرای آسانسور
۸۹ فصل نهم: اجرای اسکلت فلزی
۹۰ ایمنی
۹۶ نکات مهم و قابل توجه در عملیات جوشکاری اسکلت
۱۰۰ نکات کلی مربوط به تطابق اجرا با نقشه‌ها
۱۰۱ نکاتی جهت راهنمایی به منظور ایجاد جوش باکیفیت
۱۱۲ رنگ‌آمیزی اسکلت
۱۱۴ انبارداری رنگ
۱۱۵ ناشاقولی ستون‌ها
۱۱۵ سقف‌ها
۱۱۵ سقف‌های تیرچه بلوك کرمیت
۱۱۶ سقف‌های مختلط بتن با تیرچه فولادی کمپوزیت (Composite)
۱۱۶ سقف‌های مختلط عرضه فولادی (Steel Deck)